

## 美 唄

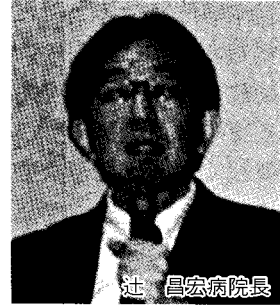
### 三師会総会

1月25日(金)午後6時より「ホテルスエヒロ」において標記総会が行われました。

志智医師会会長の挨拶のあと、歯科医師会主幹による講演会が行われました。

講師に北海道医療大学病院辻 昌宏病院長(同大学个体差医療科学センター教授)をお願いし「医科歯科連携と糖尿病～糖尿病と歯周病の関係について」と題してご講演をいただきました。

糖尿病は戦後50年で爆発的に増加しており、成人の6.3人に1人が罹患しているとのこと。その増加因子は車の保有台数と密接な関係があり運動不足が原因であること、日本人の食文化の変化(動物性脂肪の増加)を指摘していました。



辻 昌宏病院長

また最近、話題のメタボリックシンドロームにおける動脈硬化症の予防にもふれ、夜8時以降の食事制限、1日30分は歩くようにする「JUST WALK」を実践するようにとのことでした。

糖尿病、またその合併症である動脈硬化と慢性炎症の関係は、歯周病が原因のひとつとしてあげられておりました。辻先生の講演を聞き、改めて医科歯科連携が大切であると実感いたしました。

講演後は、小森会長による乾杯の挨拶にて、新年懇親会が開会され、各テーブルでは大いに盛り上がりを見せていました。その後、櫛谷薬剤師会長のしめの乾杯にて本年度の会合は無事閉会となりました。(高橋典弘記)