

苫小牧

TOMAKOMA I

第66回北海道歯科医師野球大会室蘭大会
連盟理事会、主将会議、連絡責任者会議、
歯歯決起集会

日時：平成27年6月26日 18:00～
場所：室蘭市市民会館・居酒屋翔太

北海道歯科医師野球大会が6月27・28日
の両日、室蘭で開催される運びであったが、
初日の27日に雨のため全ての試合を行うこ
とができず、2日目は全日程が中止となった。

大会前日の26日(金曜日)は室蘭市市民会館
2階にて、18:00から連盟理事会、18:30から
主将会議、連絡責任者会議、抽選会が行われた。

抽選により、苫Aチームは第一試合が函館B
と第二試合は千歳Aと対戦することになり、苫
Bチームは第二試合でホームの室蘭Aと第三試
合で空知Aとの対戦が決まった。



小雨の降る中、明日からの天候が気になるこ
ろではあったが、前夜の決起集会は居酒屋
翔太の2階、所狭しとぎゅうぎゅう詰めにな
りながらも大いに盛り上がった。



試合のため、皆、体調管理に気を配っている
のか、心なしかいつもより、お酒の量が少ない
ように思われた。最後は石澤監督の作戦に皆耳
を傾け、気持ちをひとつにしていた。(縣 潔 記)
<野球大会観戦記～Aチーム～>

第66回室蘭大会は、残念ながら初日で雨
天中止となったが、我々苫小牧Aチームの選
手には大変良い大会となった。大会前日の主
将会議での齋藤キャプテンの希望通りの抽選、
試合前の先攻・後攻じゃんけんに始まり、名
将石澤総監督のスターティングオーダー、采
配と選手交代のタイミング、打席へ向かう選手
への指示すべてが的中し、選手ひとりひとりが
自分のやるべきことをやり、3回コールド目
前から奇跡の大逆転サヨナラを呼び込んだ。



最終的には雨で中止とはなってしまったが、
1日目予選は2試合ともブレいすることができ、
記録には残らないが2勝と結果も残し、良い
イメージで今年の大会を終える事ができた。良
い試合の中にも反省すべき点もあり、また来
年の若見沢大会に向けて更に上を目指して練
習に励み、頑張っていけるのではないかと
思う。若い先生方、期待しています。

雨の中でも大会をやり遂げようと頑張っ
ていただいた、主催となった室蘭歯科医師会
の皆様、楽しい一日をありがとうございました。



(高松 譲 記)

<野球大会観戦記～Bチーム～>

今年は大会前より練習日も天候に恵まれず、
メインとなる火曜日の練習が3日も潰れてしま
いました。それに加えて大会主催地室蘭の刺客(ス
ナック 嬢)により、Bチームの主力メンバーが
ロッキー状態になってしまうというアクシデ
ントにも見舞われ、初戦は室蘭Aチームに1-25と



いう屈辱のラグビースコアで大敗しました。

そろそろ本気を出していこうかということ
で大会自体が中止になってしまい、メンバ
ー皆悔しさを隠せない状態でありました。しかし
我が苫小牧Bチームが心血を注いでサポートし
てきたAチームが2勝を取ることができたこと
と石澤総監督のご指令通り「怪しくなく、楽しく!」
を全うできたので今年はBチームも勝ったも
同然であると思います。

お忙しい中準備をしてくださった関係者方
々に心からお礼を申し上げます。(金森 敬 記)

釧路

KUSHIRO

7月三木会(さんもくかい)

日時：平成27年7月16日

場所：釧路会館大講堂

テーマ：「それまで最期まで口から食べたい!!」

～美味しくなった「嚥下食」の大試食会～
講師：(株)クリコ 管理栄養士 佐伯 枝 枝 氏

昨今、摂食嚥下障
害のある人へ対応する
さまざまな商品が、非
常に充実してきている
ことは周知のとおりで
ある。今月の三木会は
「嚥下しやすい食形
態」や「嚥下調整食分
類2013」などを詳細に解説していただいた後に、
栄養補助食品(介護食・ゼリー・飲料・粉末)
や物性調整食品等を参加者全員で試食した。
嚥下食というと、甘く、ドロドロした、元の形
態が不明な食品を思い浮かべる方がほとんど
と思われるが、「麻婆ごはん」「ハヤシライス」



などの柔らかい介護食や、「肉じゃが」「西京
みそ」風味のゼリーなども提供され、それら
の美味しさや食べやすさに皆、感心していた。
個人的には、嚥下障害があっても最期まで
安全に、美味しく「ビール」を飲める(笑)トロミ
剤が有ることを知り、大変有意義な例会であ
った。(岡田 実 継 記)

フッ化物洗口説明会
日時：平成27年7月22日
場所：阿寒小学校

釧路市では初めてのフッ素洗口の説明会を
大自然に囲まれた阿寒小学校にて行なった。説
明会には、歯科医師会と保健所と市役所の教
育委員会等の職員を合わせ総勢15名ほど集ま
り、小学校の教職員への説明が行なわれた。
いまだにフッ素は危険な物という認識を持っ



ている先生もあられたが、フッ化水素のよう
な工業用のフッ素とは全く別のものである事
を理解していただき、また濃度の違いについて
も理解していただいた。学校歯科医の大澤先
生の担当校という事もあり、質疑応答では活発
に行われ予定時間を超過するほどだった。
(長内 信 辰 記)

歯科衛生士ガイダンス
日時：平成27年7月26日 13:00～16:00
場所：釧路歯科医師会館 2階 大講堂



釧路・根室地域での歯科衛生士不足を解消
するため平成20年度より開催された歯科衛生
士ガイダンスも今年で8回目を向かえた。参加
者は高校生8名。また道内9校の衛生士学校
が来賓した。

学校案内では、今年も工夫を凝らしたプレ
ゼンテーションが行われ、参加者は真剣な表
情で熱心に聞いていた。また、各学校のブ
ース説明会では積極的に情報収集を行い、体験
実習では北海道歯科衛生士会釧路支部委員
から直接指導を受け衛生士の仕事を僅かな
がらも実感し目を輝かしていた。実施内容は
以下の通り、

- 1 DVD上映 歯科衛生士
- 2 北海道歯科衛生士会釧路支部より
歯科衛生士の仕事についての説明
北海道歯科衛生士会釧路支部委員
村田 紋 音
- 3 各歯科衛生士専門学校より学校案内
(1校8分×9校)
- 4 各歯科衛生士専門学校のブース説明会
体験実習～北海道歯科衛生士会釧路支部
(伊藤 隆 志 記)

美唄

BIBAI

市民ふれあいまつり「歯科コーナー」

日時：平成27年7月26日 10:00より

場所：美唄市総合福祉センター

雨が降ったり、止んだりのぐずついた天候の
中市民ふれあい祭りでは福祉関連施設・ボラ
ティア団体による数々の催し物や展示・販売
の店があり、たくさんの方が賑わっていました。
歯科コーナーでは平 先生、公衆衛生担当
の清川理事、高橋が対応し口臭測定、歯科相



談を行いました。
検査結果に安堵する人や、歯科医院への受
診を考える人もみられました。
検査後は歯ブラシや歯磨き剤、パンフレット
などの入った記念品を渡し、口腔衛生に對し
のアピールを行いました。大盛況で65個用意し

ていた記念品が底をついてしまい、70名ほどの
来場者で終了となりました。(高橋 典 弘 記)

図画・ポスターコンクール審査会
日時：平成27年7月29日 13:00より
場所：美唄市役所

3年ほど前は30作品程度しかありません
でしたが、年々応募作品数が増え今年も低学年
89、高学年53作品が集まりました。1次審査
で低学年、高学年の各50作品ほどが選ばれ、
早瀬美唄市教育長および孫 美歯会会長の出
席のもと、合計6人で作品を選び、低学年・
高学年の部より各H27年美唄市最優秀賞・美
唄市教育委員会賞・美唄歯科医師会賞・努力



賞の作品を選びました。優秀つげがたい作品
が多く2次審査をおこない各6作品を選びまし
た。秋に開催される北海道大会で昨年に続き
高順位に選出されることを期待しています。ま
た美歯会カレンダーに掲載される子供たちの
作品を期待してほしいものです。(高橋 典 弘 記)

千歳

CHITOSE

JAL国際マラソン

藤井先生「親子で出場」ファミリー部門で優勝

日時：平成27年6月7日

場所：JAL国際マラソン

JALマラソンに参加し、3kmファミリー(大
人2人・子供1人)部門で優勝いたしました!

思い起こせば約3年前、もともと膝に水が溜
まりやすいので、過度のランニングは禁止さ
れているが、ダイエットのためにジョギングな
ら...というのが始まりで(笑)

一人こそその時間を見つけてジョギングして
いたわけですが、一昨年のJALマラソンの日
に出場を終えた大学時代の同級生が自宅に

寄ってくれた時の事、その彼も娘を引き連れ
ファミリー部門で出場しているらしく、一緒に
どう?と誘われました。

そんな大会なんて...と家族と冗談半分で話
していると、次男が出る!!と!珍しく自分から
やる気を出している次男だったので(笑)ここは
思い、来年出ようということになりました。

昨年、初めてJALマラソンに参加した時は、
味わったことのない雰囲気を楽しみながら走
れば良いやと思っただけでしたが、

次男が走る走る!
危うく子供に負けるところでした...

まあそれなりに楽しめた3kmも終わり、帰
り支度をそろそろ帰ろうと思った時、表彰者のアナ
ウンズが...なんと2位でした! え?なんで??
と思いつつも、改めて見たこともなかったエン
トリー表を見ると、大人2人・子供1人部門は美

は一番エントリー数が少ない(20組くらい?)
部門で(笑)

これはもしも来年...とそこで思ったわけ
です!

ただ、トップのタイムを見とてなかなかの
タイムで...3kmを約13分で走っていました。
自分たちは15分台。これでも膝に"くる"とい
うのにさらに??と思ったのですが、子供と奥
さんが思いのほか燃えてまして...

次年に来年も出るの?と聞くと即答で出る!
と



言われてしまい、出場することになりました。
そして大会当日。昨年よりペースも早く、無
事優勝することができました!(狙い通り!?)

でも、やはり膝にはかなりの負担が...(笑)

この部門は優勝できたのでもう卒業です!
また普通のゆっくりジョギング生活に戻したい
と思います(笑)

大人2人・子供1人部門、どなたか出場し
ませんか? 優勝狙えますよ!!
(藤井 博 志 記)

