

元気な毎日に…

さわやかフレンド受講者募集!

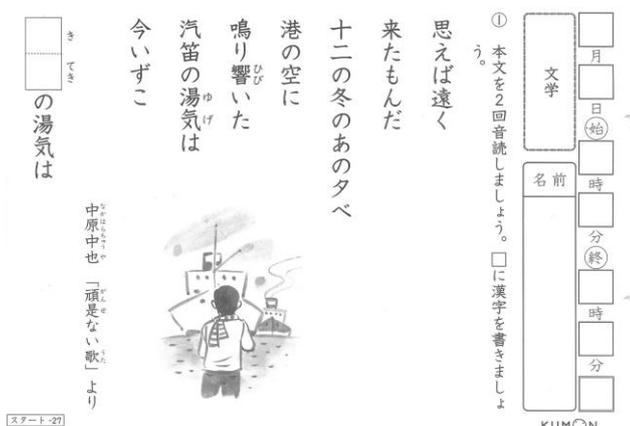
社協では学習塾で知られる「くもん」の教材を使って認知症予防に取り組んでいます。難しいことはしません。仲間を募集しています!

■週1回の教室で仲間との会話と学習、運動などを楽しみます

■教室のない日も毎日5～10分程度でできる自宅教材があります

■毎週人と会って話すこと、簡単なすうじの計算などをテンポよく行うことが「いきいきライフ」につながります!

「さわやかフレンド」で使う教材の見本



このほか、ひとケタの計算や
ゲーム感覚の「すうじ盤」で
テンポよく楽しく行えます



- と き** 12月5日(火)から開始 時間は 13:30～14:45
- ところ** 総合福祉センター
- 費用** 入会金・月謝ともに3千円(くもん作成の教材費、茶菓子代)
- その他** 自宅近所から会場までの送迎もします ご相談ください!
随時見学もできます
- 問合せ** 美唄市社会福祉協議会 電話 62-0770